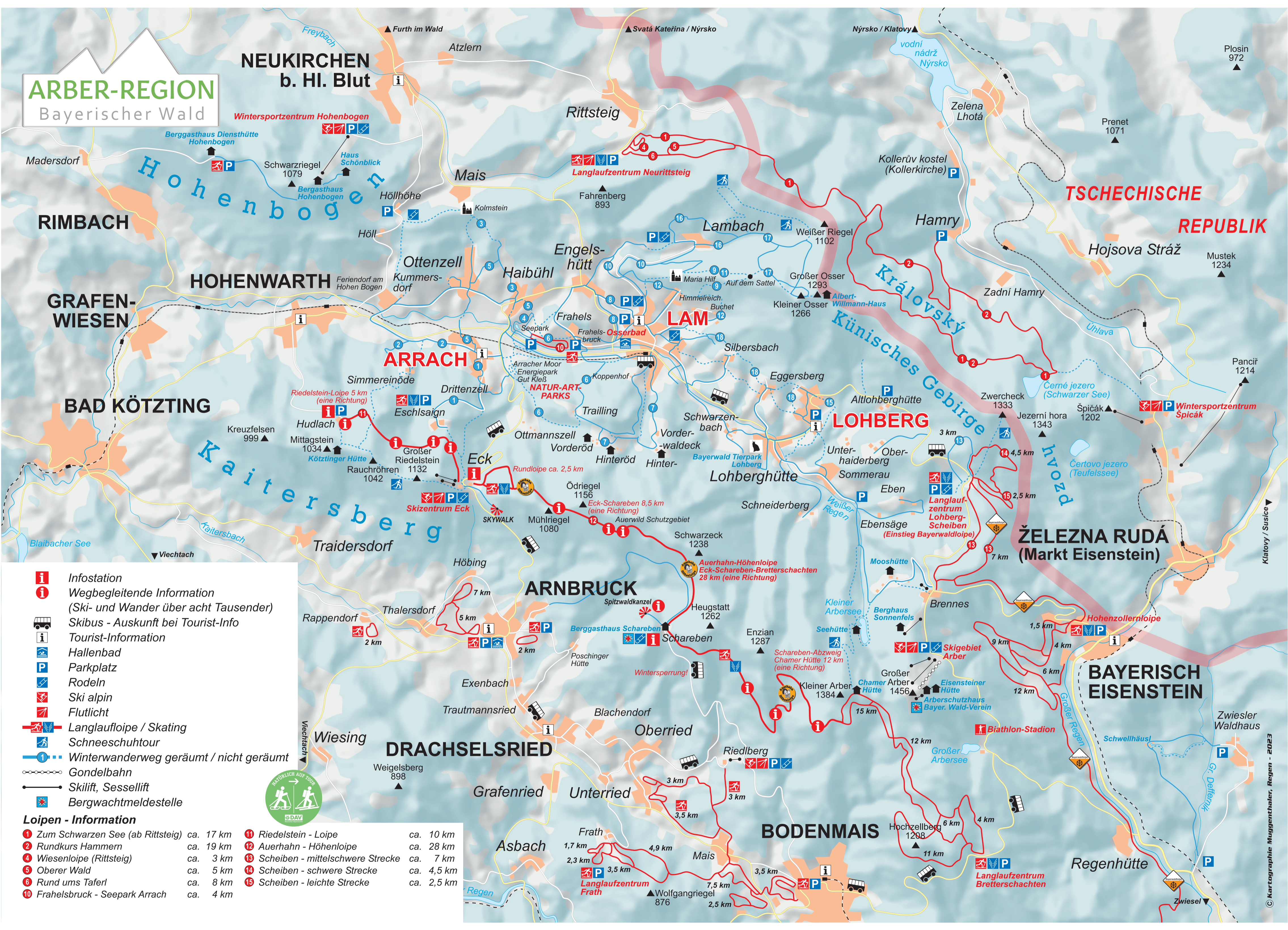


ARBER-REGION

Bayerischer Wald



- Infostation
- Wegbegleitende Information (Ski- und Wander über acht Tausender)
- Skibus - Auskunft bei Tourist-Info
- Tourist-Information
- Hallenbad
- Parkplatz
- Rodeln
- Ski alpin
- Flutlicht
- Langlaufloipe / Skating
- Schneeschuhtour
- Winterwanderweg geräumt / nicht geräumt
- Gondelbahn
- Skilift, Sessellift
- Bergwachtmeldestelle

Loipen - Information

- | | |
|--|---|
| Zum Schwarzen See (ab Rittsteig) ca. 17 km | Riedelstein - Loipe ca. 10 km |
| Rundkurs Hammern ca. 19 km | Auerhahn - Höhenloipe ca. 28 km |
| Wiesenloipe (Rittsteig) ca. 3 km | Scheiben - mittelschwere Strecke ca. 7 km |
| Oberer Wald ca. 5 km | Scheiben - schwere Strecke ca. 4,5 km |
| Rund ums Täferl ca. 8 km | Scheiben - leichte Strecke ca. 2,5 km |
| Frahelsbruck - Seepark Arrach ca. 4 km | |



Winter-Wandervorschläge Arrach:

- 1 Arrach - Eschlsaign - Wintersportzentrum Eck** (ca. 6 km)
Rückfahrt mit Skibus oder über Wanderweg Ar1 nach Arrach
- 2 Arrach - Simmereinöde** (ca. 2,5 km)
Möglichkeit Aufstieg Kötztinger Hütte (über Ar6) je nach Schneelage als Schneeschuhtour (zusätzlich ca. 4 km)
- 3 Haibühl - Hinterhaibühl - Kolmstein** (ca. 3 km)
Verlängerung bis Höllhöhe - Rückweg über Feriendorf am Hohen Bogen nach Ottenzell (Ar7) (insgesamt ca. 10 km)
- 4 Rundwege in den „Arracher Natur-Art-Parks“**
Kleine Wanderung auf dem Klimaterrainweg im Seepark, Arracher Moor und Energiepark (gesamt ca. 4 km)
- 5 Rundwanderung** durch den Luftkurort Arrach
Arrach - Ottenzell - Haibühl - Seepark - Arrach (ca. 6 km), größtenteils geräumte Wegstrecke
- 6 Arrach - Trailing** - Frahelsbruck - Haibühl - Arrach (ca. 10 km)
Anschlussmöglichkeit ab Trailing zum Lamer Woidbauernsteig mit verlängerter Tour über die Einödhöfe

Winter-Wandervorschläge Lam:

- 7 „Woidbauern-Steig“** (ca. 12 km, 4,5 Std. Gehz.) Lam
-Ginglmühle-Frahelsbruck-Einödhöfe-Lissen-Lam
- 12 „Panoramaweg“** (ca. 5 km, 2 Std. Gehz.) Lam
-Lambacher Str.-Baumlager-Waldrand-Himmelreich-Lam
- 16 „Rund um Lambach“** (ca. 4,5 km, 1,5 Std. Gehz.) Park-
platz Lambach - Mutter Gottes Statue - Lambacher
Hochwald - Rodelbahn - Parkplatz Lambach
- 17 „Ossertour“** (ca. 10,5 km, 4,5 Std. Gehz.) Park-
platz Lambach - Mutter Gottes Statue - Kornschlag -
Osserwiese - Künische Kapelle - Osser - zurück

Weitere Touren: (ohne Markierung)

- 8 SAGENhafter Rundweg** (ca. 4 km)
Lam - Engelshütt - Westumgehung - Ginglmühle -
Panorama-Park
- 9 Hopfenwald-Runde** (ca. 9 km)
Lam Ortsteil Himmelreich - Sattel - Berg-
kircherl Maria Hilf - Forststraße - Lambacher
Straße - Lam
- 10 Rundweg Lam - Lambach - Lam** (ca. 9 km)
Marktplatz Lam - Lambacher Straße -
Lambach - Stierberg - Schmelz -
Engelshütt - Lam - (oder ab Schmelz
über Baumlager und Lambacher Straße)
- 11 Über den Sattel zum Osser** (ca. 12 km)
Lam - Bergkircherl Maria Hilf - Sattel -
Osser (ab Sattel Trampelpfad oder mit
Schneeschuhen)

Winter-Wandervorschläge Lohberg:

- 13 Winterwanderweg LL-Zentrum Scheiben**
Ab Parkplatz Scheiben (Lamer Winkel -
Gäste parken kostenlos) - links entlang der
Forststraße Scheiben - Eggersberg - der
Markierung folgend bis zum Scheibenhäusl
bis zur Rodelbahn - zurück zum Parkplatz
(ca. 3 km - 1 Std. Gehzeit)
- 14 Von Brennes nach Lohberg**
Mit dem Bus nach Brennes - über Mooshütte
- Abstecher Kleiner Arbersee - Reißbrücke -
Sommerau - Lohberg
(ca. 8 km - ca. 3,5 Std. Gehzeit)
- 15 Rundweg Lohberg**
Ab TI Lohberg - Schulweg - Huberkreuz - Frei-
zeitsportanlagen - Lo2 links Kastlweg - Linden-
weg - Lärchenweg - Fuchshöhle - Schuster-
kreuz - Lohberg
(ca. 4 km - ca. 1,5 Std. Gehzeit)
- 16 Von Lohberg nach Lam**
Ab TI Lohberg - Alte Kirche - Weidweg -
Schusterkreuz - Eggersberg - Silbersbach -
Thürnstein - Lam
(ca. 5 km - ca. 2 Std. Gehzeit)

Rodelmöglichkeiten:

- **Rodelbahn in Lam, Lambach**
Beim Kolping-Familienhotel, Länge ca. 500 m
- **Rodelbahn in Lam, OT Buchet**
Länge ca. 500 Meter
- **Rodelbahn in Lam, Lambacher Strasse**
Länge ca. 200 Meter
- **Lohberg - Scheiben**
Länge 500 Meter, gepflegt
- **Skigebiet Eck-Riedelstein, Arrach**
Rodelhang beim Einstieg in die Auerhahn-
Höhenloipe für die Kinder und Familien.
- **Naturrodelbahn Schareben - Oberried, Drachselsried**
Nur mit dem Skibus Zellertal zu erreichen.
Länge ca. 2,5 km
- **Rodelbahn Langlaufzentrum Neurittsteig**
- **Rodelbahn Großer Arber**
Rodelbahn und Rodelverleih mit der 6-er
Sonnenhang-Sesselbahn erfolgt die Auffahrt
zum Berg, von dort kann man dann mit dem
Schlitten ins Tal rodeln.
- **Skigebiet Hohenbogen, Neukirchen b.Hl.Bl.**
Rodelbahn bei der Talstation
- **Rodelbahn am Silberberg in Bodenmais**
Abfahrt ab der Mittelstation der Silber-
bergbahn
- **Bodenmaier Waldrodelbahn Hochzell**
Keine Parkmöglichkeit!
Öffentlicher Nahverkehr
Haltestelle: Bodenmais, Arberhochstrasse
2 Strecken: 2,9 km / 3,1 km

Langlaufzentren im LAMER WINKEL:

- **Auerhahn-Höhenloipe**
Eck-Schareben-Bretterschachten
Gesamtlänge ca. 28 km (eine Richtung)
- **Riedelstein-Höhenloipe** Eck-Hudlach
Gesamtlänge ca. 5 km (eine Richtung)
- **Langlaufzentrum Lohberg - Scheiben**
verschiedene Rundkurse; insgesamt ca. 14 km
- **Langlaufzentrum Bretterschachten**
verschiedene Rundkurse; insgesamt ca. 50 km

Alpin-Skigebiete der Umgebung

- **Skigebiet am Gr. Arber** (1.000 - 1.456m)
2 Schleplifte, 6-er Gondelbahn,
2 x 6-er Sesselbahn
9 Pisten alle Schwierigkeitsgrade
- **Skigebiet Arrach-Eck-Riedelstein** (843 - 1.132m)
2 Schleplifte
4 Pisten alle Schwierigkeitsgrade
- **Skigebiet Hohenbogen** (686 - 1.079m)
1 Sessellift, 2 Schleplifte
verschiedene Pisten alle Schwierigkeitsgrade

- **Skilift Riedelberg - Drachselsried**
1 Schleplift

Aktuelle Informationen über Skibetrieb, Schneelage:

Skigebiet Arber	09925-94140
Skigebiet Eck	09945-682
Skigebiet Hohenbogen	09947-464

Wichtige Telefonnummern:

Bergwacht Rettungsleitstelle	112
Bergwacht Böhmerwald (Horská služba) / Zelezná Ruda	00420-606528243
Tourist-Info Arrach	09943-1035
Tourist-Info Lam	09943-777
Tourist-Info Lohberg	09943-941313
Tourist-Info Neukirchen b. Hl. Blut	09947-940821
Tourist-Info Zelezná Ruda	00420-376397033
Tourist-Info Nyrsko	00420-376555646

Arber-Region
Land der acht Tausender

Winter Freizeitkarte
Für Skifahrer. Für Langläufer. Für Wanderer!

www.lamer-winkel.bayern